

Tiga keutamaan rentas kementerian persiap Malaysia menuju negara tua

• Penuaan penduduk bukan isu warga emas semata-mata, tetapi turut membabitkan produktiviti, pasaran buruh, kesihatan, fiskal, perlindungan sosial dan ketahanan keluarga

• RMK13 menggariskan empat strategi merangkumi penjagaan jangka panjang, pasaran buruh dan kemahiran, penyesuaian fiskal dan perlindungan sosial serta kesejahteraan warga berusia

Oleh Prof Madya Dr Siti Nurazira Mohd Daud
bhrencana@bh.com.my



Pensyarah Kanan di Pusat Pengajian Ekonomi, Kewangan dan Perbankan, Universiti Utara Malaysia (UUM)

Malaysia menjadi negara menua sejak 2021 apabila penduduk berusia 65 tahun ke atas mencapai tujuh peratus daripada keseluruhan penduduk. Berdasarkan unjuran terkini kerajaan, kita dijangka memasuki kategori negara tua sekitar 2048 apabila penduduk berusia 65 tahun ke atas mencecah kira-kira 14 peratus daripada populasi.

Ini bermakna tempoh persediaan yang ada semakin mengecil dan keputusan dasar dibuat hari ini akan menentukan bagaimana jutaan rakyat Malaysia menjadi Lani usia tua dua dekad akan datang.

Persoalan utama bukannya lagi sekadar ada rakyat mempunyai simpanan persaraan yang mencukupi, tetapi siapa yang akan menjaga mereka apabila tidak lagi mampu hidup berdikari, siapa menanggung kos penjagaan dan adakah perkhidmatan berkualiti tersedia pada harga mampu bayar.

Pada masa sama, negara perlu memastikan pertumbuhan ekonomi tidak terjejas apabila nisbah penduduk usia bekerja mengecil. Penuaan penduduk bukan isu warga emas semata-mata, tetapi turut membabitkan produktiviti, pasaran buruh, kesihatan, fiskal, perlindungan sosial dan ketahanan keluarga.

Pertama Menteri, Datuk Seri Anwar Ibrahim dalam ucapannya sempena Persidangan Antara-bangsa Kesejahteraan Sosial (ISWC) 2026 pada 29 September disampaikan Menteri Kewangan II, Datuk Seri Amir Hamzah Azizan menegaskan usia panjang memerlukan persediaan melangkaui simpanan. Kehidupan lebih panjang perlu disertai maruah, keselamatan kewangan, kesihatan, hubungan sosial dan tujuan hidup.

Persaraan sering dibayangkan sebagai fasa berehat dan menikmati hasil simpanan. Namun, cukupkah simpanan jika seseorang memerlukan bantuan untuk mandi, berpakaian, bergerak atau makan selama bertahun-tahun?

Permintaan terhadap penjagaan jangka panjang akan meningkat, tetapi penawaran perkhidmatan, latihan penjaga, pembiayaan dan sokongan komuniti masih perlu diperluas. Apabila sokongan formal terbatas, tanggungjawab kembali kepada keluarga, termasuk anak yang masih membayar pinjaman rumah, membesarkan anak dan membina simpanan persaraan sendiri.

Mereka yang mengurangkan waktu bekerja untuk menjaga ibu bapa menanggung kos penjagaan serta kehilangan pendapatan dan caruman persaraan. Akhirnya, masalah penuaan satu generasi boleh menjadi masalah kewangan generasi seterusnya.

Sebab itu, pembangunan *care economy* perlu dilihat sebagai mata perbelanjaan ekonomi dan sosial, bukan semata-mata perbelanjaan kebajikan.

Pada peringkat negara, penuaan boleh memperlahankan pertumbuhan tenaga kerja dan ekonomi serta pemerkasaan tenaga yang masih sihat dan produktif menjadi semakin penting.

Kerajaan sendiri kini mengiktiraf penjagaan jangka panjang sebagai salah satu komponen utama persediaan negara menghadapi penuaan penduduk. Rangka Tindakan Penuaan Kebangsaan 2025-2045 memberi perhatian kepada ekonomi dan fiskal, pekerjaan dan kemahiran, perlindungan sosial, kesihatan sepanjang hayat serta penjagaan jangka panjang. Fokus bersepadu ini turut diterjemahkan dalam Rancangan Malaysia Ke-13 (RMK13).

Dalam konteks ini, pendirian Anwar bahawa rakyat yang masih sihat, mampu dan mahu bekerja selepas usia 60 tahun perlu diberikan peluang adalah amat signifikan. Pada ISWC 2026, beliau menegaskan kehidupan lebih panjang juga perlu disertai *agency, connection and purpose* dan mereka yang mampu serta ingin terus bekerja selepas 60 tahun harus mempunyai ruang berbuat demikian.

Dasar pasaran buruh masa depan oleh itu tidak sepatutnya melihat pekerja berusia sebagai beban, tetapi sebagai sumber pengalaman, kepakaran dan modal insan.

Kajian antarabangsa menunjukkan penuaan tenaga kerja boleh memperlahankan pertumbuhan ekonomi, tetapi pada masa sama boleh mendorong penggunaan automasi. Malaysia mempunyai kelebihan kerana memasuki fasa ini ketika kecerdasan buatan (AI), kesihatan digital dan teknologi bantuan semakin matang.

Teknologi bantu warga berusia berdikari

AI boleh meningkatkan produktiviti pekerja berusia melalui automasi dan latihan semula, sekali gus membolehkan tenaga manusia ditumpukan kepada tugas yang memerlukan pertimbangan, kreativiti dan empati. Teknologi juga boleh membantu warga berusia hidup lebih berdikari serta mengurangkan beban penjaga.

Namun, penggunaan teknologi perlu disertai perlindungan data, reka bentuk mesra warga berusia, literasi digital dan kawal selia. Teknologi

• Kerajaan sendiri kini mengiktiraf penjagaan jangka panjang sebagai salah satu komponen utama persediaan negara menghadapi penuaan penduduk

harus membantu penjagaan, bukan menggantikan sentuhan manusia.

Ekosistem penuaan turut memerlukan pembiayaan mampan. Pengalaman negara lain dalam menggunakan insurans penjagaan jangka panjang boleh menjadi rujukan. Jepun memperkenalkan skim sedemikian sejak 2000, manakala Singapura menggunakan CareShield Life bagi membantu peserta yang mengalami ketidak-payaan teruk.

RMK13 menggariskan empat strategi merangkumi penjagaan jangka panjang, pasaran buruh dan kemahiran, penyesuaian fiskal dan perlindungan sosial serta kesejahteraan warga berusia, yang memerlukan tiga keutamaan bergerak serentak.

Pertama, Kementerian Kewangan perlu menerajui pembangunan model pembiayaan penjagaan jangka panjang bersama Bank Negara Malaysia (BNM) dan kementerian berkaitan, dengan mengabungkan bantuan awam, caruman, insurans atau takaful dan simpanan, termasuk mekanisme penyertaan bagi pekerja informal dan gig.

Kedua, Kementerian Kesihatan (KKM) dan Kementerian Pembangunan Wanita, Keluarga dan Masyarakat bersama Institut Pendidikan dan Latihan Teknikal dan Vokasional (TVET) perlu memperluas latihan dan pensijilan penjaga, memperkukuh pawaian penyedia serta mengembangkan perkhidmatan penjagaan di rumah dan komuniti, termasuk sokongan kepada penjaga keluarga.

Ketiga, Kementerian Ekonomi dan Kementerian Kewangan perlu menjalankan 'ujian tekanan penuaan' secara berkala untuk menilai peningkatan kos penjagaan, kekurangan tenaga penjaga dan perubahan pasaran buruh, seterusnya menggunakan dapatan berkenaan bagi menetapkan sasaran kapasiti perkhidmatan dan peruntukan belanjawan.

Keutamaan ini selari dengan aspirasi Malaysia MADANI yang menekankan ihsan, kesejahteraan dan kemampanan untuk melindungi rakyat serta mengurangkan beban keluarga.

Sistem penjagaan komprehensif, pembiayaan kukuh, penjaga terlatih dan teknologi yang membantu rakyat hidup selamat, aktif serta berdikari akan menentukan sama ada usia panjang menjadi nikmat atau beban kepada individu, keluarga dan negara.

