UUM NEWS HIGHLIGHTS

The Straits Times | Utusan Malaysia | Kosmo! | BH
Sinar | Star | Metro

Date: 24/3/26 Page: 12

UUM/AA86/UM/24.3.2026/P:12(1-5)

Sejauh mana SARA membantu rakyat?

Oleh ***Siti Hadijah Che Mat*** *dan* ***Norzita Jamil***

DALAM keadaan kos sara hidup yang masih dirasai tinggi walaupun kadar inflasi semakin terkawal, perbelanjaan bermusim yang tidak dirancang boleh mengganggu kestabilan kewangan berbulan-bulan selepas perayaan berakhir. Kemeriahan yang hanya berlangsung beberapa hari berisiko meninggalkan komitmen kewangan yang berpanjangan. Justeru, setiap keputusan berbelanja pada bulan ini bukan sekadar soal memenuhi tradisi, tetapi soal menentukan sama ada keluarga akan melangkah ke bulan berikutnya dengan tenang atau dengan beban yang bertambah.

KEADAAN EKONOMI

Secara keseluruhan, ekonomi negara menunjukkan tanda-tanda kestabilan yang semakin meyakinkan. Kadar inflasi berada pada paras yang lebih terkawal berbanding tempoh lonjakan harga selepas pandemik, pertumbuhan ekonomi kekal positif dan nilai ringgit menunjukkan pengukuhan berbanding tahun-tahun sebelumnya. Di atas kertas, gambaran ini memberi isyarat bahawa Malaysia sedang berada pada landasan pemulihan yang lebih stabil.

Namun, kestabilan makroekonomi tidak serta-merta diterjemahkan kepada kelegaan di peringkat isi rumah. Rakyat tidak berbelanja berdasarkan laporan ekonomi, tetapi berdasarkan baki wang selepas menolak sewa, ansuran, utiliti dan keperluan harian. Walaupun kadar inflasi rendah, harga barang tidak turun mendadak. Fenomena kekakuan harga menyebabkan kos kehidupan mengambil masa untuk benar-benar reda. Inilah jurang masa yang sering dirasai ekonomi negara pulih lebih dahulu, tetapi poket rakyat masih menyesuaikan diri.

Dalam ruang peralihan inilah, Sumbangan Asas Rahmah (SARA) memainkan peranannya. SARA bukan instrumen untuk memeriahkan raya dan bukan juga insentif untuk menambah perbelanjaan gaya hidup. Ia diwujudkan untuk tujuan yang sangat asas tetapi kritikal, memastikan makanan dan keperluan dapur tidak terputus walaupun kewangan keluarga sedang tertekan.

> "Rakyat tidak berbelanja berdasarkan laporan ekonomi, tetapi berdasarkan baki wang selepas menolak sewa, ansuran, utiliti dan keperluan harian."

Falsafahnya jelas: Apabila tekanan kos masih dirasai, sekurang-kurangnya asas kehidupan mesti dilindungi. Sebab itu, SARA disalurkan dalam bentuk kredit yang terhad kepada barangan asas. Ia bukan sekadar mekanisme teknikal, tetapi satu mesej dasar yang tegas dalam keadaan apa sekalipun, makanan didahulukan. Bantuan ini berfungsi sebagai "lantai keselamatan" supaya keluarga tidak terjerumus lebih dalam akibat kejutan kewangan sementara.

Namun penting untuk difahami, lantai keselamatan bukan bermaksud kita berhenti bergerak. Ia sekadar memastikan kita tidak jatuh lebih jauh, sementara usaha untuk memperkukuh kedudukan kewangan perlu datang daripada pengurusan yang bijaksana di peringkat isi rumah.

BUKAN WANG TAMBAHAN

Mekanisme SARA yang disalurkan melalui kredit MyKad dan terhad kepada barangan asas bukan sekadar kaedah teknikal pengagihan bantuan. Ia mencerminkan falsafah dasar yang jelas dan berprinsip. Kerajaan mahu memastikan setiap ringgit yang diperuntukkan benar-benar sampai ke dapur rakyat dalam bentuk beras, minyak, telur dan keperluan harian, bukan teralih kepada kehendak yang boleh ditangguhkan. Had penggunaan ini adalah mesej yang tegas: Dalam keadaan ekonomi yang masih menuntut penyesuaian, keperluan asas mesti menjadi keutamaan mutlak.

SARA bukan wang tambahan untuk meningkatkan gaya hidup, apatah lagi untuk memeriahkan musim perayaan. Ia adalah "lantai keselamatan", satu perlindungan minimum supaya tiada keluarga terpaksa berdepan dilema paling asas dalam kehidupan: Membayar komitmen atau menyediakan makanan. Dalam erti kata lain, SARA melindungi kelangsungan hidup, bukan keselesaan.

Jika dilihat dari sudut ekonomi negara, Malaysia menunjukkan trajektori pemulihan yang lebih stabil. Inflasi kini jauh lebih terkawal berbanding tempoh lonjakan harga pasca-pandemik. Pertumbuhan ekonomi kekal positif dan nilai ringgit semakin stabil berbanding tempoh tekanan sebelum ini. Secara makro, asas ekonomi berada dalam keadaan yang lebih kukuh.

Namun realiti di peringkat isi rumah tidak berubah sekelip mata. Harga barang mungkin tidak lagi meningkat mendadak, tetapi ia juga belum kembali seperti sebelumnya. Kesan kenaikan terdahulu masih melekat dalam struktur harga. Inilah yang sering dirasai rakyat sebagai jurang antara angka ekonomi yang diumumkan dan pengalaman sebenar di pasar raya. Berita tentang kestabilan memberi harapan, tetapi bil bulanan tetap perlu dibayar.

Dalam tempoh peralihan inilah SARA berfungsi sebagai jambatan. Ia membantu menampung kos asas sementara ekonomi isi rumah perlahan-lahan menyesuaikan diri dengan keadaan baharu. Namun penting untuk ditegaskan jambatan bukan destinasi. Ia bukan penyelesaian jangka panjang, tetapi ruang masa untuk keluarga memperkukuh kedudukan kewangan masing-masing.

Jika bantuan ini dilihat sebagai peluang untuk menyusun semula perbelanjaan, mengurangkan risiko hutang dan membina sedikit simpanan, maka SARA mencapai matlamatnya. Tetapi jika ia dianggap sekadar wang tambahan untuk meningkatkan perbelanjaan bermusim, maka fungsi asalnya akan terhakis. Keberkesanan SARA akhirnya bukan hanya terletak pada reka bentuk dasar, tetapi pada cara ia difahami dan dimanfaatkan oleh penerima sendiri.

KEUTAMAAN PERBELANJAAN

Pertama, makanan asas mesti didahulukan. Pastikan beras, minyak, telur, tepung dan barangan tahan lama mencukupi untuk sebulan. Jika mampu, beli secara terancang pada awal tempoh bantuan supaya tidak terkesan dengan kenaikan harga bermusim.

Kedua, kurangkan hutang sedia ada. Jika ada lebihan daripada penjimatan dapur, gunakan sebahagiannya untuk membayar hutang kecil. Mengurangkan satu komitmen memberi kelegaan yang lebih lama daripada membeli satu barang baharu.

Ketiga, bezakan antara keperluan dan kehendak. Tidak semua perkara perlu serba baharu. Anak-anak mungkin inginkan yang terbaik, tetapi nilai bukan pada jenama pakaian, sebaliknya pada kebersamaan dan kesyukuran.

Nasihat ini bukan untuk menyalahkan sesiapa. Menerima SARA bukan tanda kegagalan. Ia adalah bantuan dalam tempoh peralihan ekonomi. Tetapi bantuan yang baik hanya benar-benar membantu jika digunakan dengan kesedaran dan disiplin.

Kerajaan menyediakan perlindungan asas. Namun kerajaan tidak boleh menentukan bagaimana lebihan wang dibelanjakan di setiap rumah. Di situlah terletaknya tanggungjawab individu.

SARA boleh menjadi penyelamat sementara atau menjadi peluang untuk menyusun semula kewangan keluarga. Ia boleh menjadi sekadar penampan jangka pendek atau titik mula kepada kestabilan jangka panjang. Pilihan itu berada di tangan penerima.

Akhirnya, kekuatan sebenar bukan terletak pada jumlah bantuan yang diterima, tetapi pada kebijaksanaan menguruskannya.

Gunakan bantuan ini bukan sekadar untuk bertahan hari ini, tetapi untuk melangkah lebih yakin esok hari.

SARA bukan insentif untuk menambah perbelanjaan gaya hidup tetapi memastikan makanan dan keperluan dapur tidak terputus.

PROFESOR Dr. Siti Hadijah Che Mat dan Dr. Norzita Jamil ialah pensyarah di Institut Dasar Ekonomi dan Kewangan (ECDF), Pusat Pengajian Ekonomi, Kewangan dan Perbankan (SEFBI), Universiti Utara Malaysia (UUM).